



Frisklivsresept

Personalia

Navn:

Personnummer:

Telefonnummer:

Adresse:

Fastlege:

Årsak til henvisning

Fysisk aktivitet:

Kostholdsveiledning:

Annet:

Andre relevante opplysninger (for eksempel diagnoser av betydning):

Henviser:

Dato:

Bruker tar selv kontakt med Frisklivssentralen for å avtale time for helsesamtale!
Frisklivsresepten tas med på helsesamtalen.